

Nào, chúng ta cùng trao nhau những điều hay lẽ phải, giá trị sống nhé...

HIỂU VỀ TRÁI TIM

50 bài tâm lý rất hay, mỗi bài là 1 cung bậc khác nhau, do các nghệ sĩ khác nhau đọc...

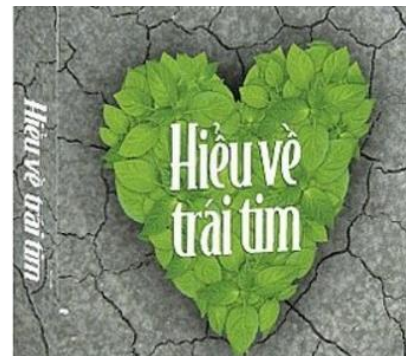
Nghe để thành thơi, an bình hơn.

Nghe để hiểu hơn về cảm xúc, tâm lý con người.

Nghe để bớt dần ích kỷ, biết sống rộng lượng hơn.

Nghe để biết khi nào cần lắng lại, khi nào phải mạnh mẽ...

Nghe để vợ chồng hiểu nhau hơn, thông cảm hơn...



Có sách giấy, sách PDF và Audio 50 bài sách nói, với 50 nghệ sĩ đọc rất hay...

(Thanh Bạch, Thành Lộc, Hồng Ánh, Chi Bảo, Phước Sang, Cẩm Ly...)

Cuốn sách Hiểu Về Trái Tim là một cuốn sách hay về nghệ thuật sống. Bạn sẽ chín chắn hơn, hiểu cuộc sống một cách mới và tích cực hơn sau khi đọc cuốn sách này đấy! Không dối lừa, chỉ toàn là sự thật thôi.

Thông thường, thể loại nghệ thuật sống thường được dịch từ sách nước ngoài là nhiều. Hiểu về trái tim không như vậy, cuốn sách do một tác giả Việt Nam suy ngẫm, ngộ ra và viết. Bạn sẽ chẳng hiểu về nó nếu bạn đọc với suy nghĩ ngờ vực hay xét đoán. Hãy cứ đọc và cảm nhận những điều Minh Niệm chia sẻ bằng chính trái tim của bạn. Những chia sẻ từ trái tim thì nên cảm nhận bằng trái tim bạn ạ!

Cuộc sống không phải toàn màu hồng, cũng không phải chỉ đầy hố đen. Và bạn hãy biết cân bằng cuộc sống của chính mình để luôn thấy hạnh phúc nhé!

Tôi tình cờ được một người đồng nghiệp giới thiệu cho quyển sách này, quả thật không có ngôn từ nào đủ để diễn tả sự tuyệt vời của quyển sách. Thông qua những triết lý nhân sinh quan nhẹ nhàng mà sâu lắng, tác giả Minh Niệm đã truyền tải đến cho chúng ta nhiều bài học quý giá mà bản thân đã từng trải qua nhưng có thể chưa đúc kết hoặc giả rằng bản thân chưa kịp nhận ra, cuối mỗi đoạn là một phổ thơ ngắn, vừa súc tích lại vừa hàm ý sâu xa với nhiệm vụ tóm ý lại cho cả đoạn, **đọc quyển sách bạn sẽ thấy lòng mình thanh thản hơn do đã hiểu ra được nhiều điều, từ đó, cho dù là được hay mất, cũng không còn mấy âu lo, quả đúng là một liều thuốc tốt cho tâm hồn và cho cả con tim.**

Bài 1+2: Khổ đau và Hạnh phúc

Trong cuộc đời ai cũng có những nỗi khổ riêng (ít hay nhiều) và ai cũng có những phút giây hạnh phúc...

Có những sự việc xảy ra như nhau, nhưng tại sao người này thấy khổ, người kia lại không khổ?

Rồi khó khăn dần về, và ai đó tự đúc kết lại thành bài học để trưởng thành, người đó đến gần với hạnh phúc hơn.

Và thế nào là hạnh phúc? Sự thỏa mãn nhu cầu chăng? Hay là sự thành công? Hay là có 1 gia đình êm ấm? Thế còn những người sống có hoài bão thì sao? Hãy cùng nhau lắng nghe kỹ từng bài nhé... vui lắm đó...

Bài 3+4: Tình yêu và Tình thương

Hãy xác định rõ sự giống và khác nhau của tình yêu và tình thương. Đâu là mặt phải và đâu là mặt trái của nó... để từ đó trong mỗi chúng ta học hỏi để biết cách Yêu thương Đúng cách, có chừng mực, tránh bị lệ thuộc (nô lệ) vào cảm xúc của nhau... Yêu nhau là trở thành công cụ tui hay Yêu nhau là để giúp nhau trưởng thành?

Khổ đau	Hạnh phúc	Tình yêu	Tình thương	Tức giận
Chịu đựng	Ghen tuông	Tha thứ	Sòng phẳng	Nâng đỡ
Cô đơn	Hiến tặng	Trao thân	Tạ ơn	Nhàm chán
Kính trọng	Nghi ngờ	Lắng nghe	Phán xét	Ái ngữ
Thành kiến	Làm mới	Che đậy	Thành thật	Nguyên tắc
Tùy duyên	Tuyệt vọng	Niềm tin	Ý chí	Do dự
Thất bại	Thành công	Tham vọng	Biết đủ	Dựa dẫm
Nương tựa	Yếu đuối	Sám hối	Lười biếng	Buông xả
Tưởng tượng	Định tâm	Cảm xúc	Bình yên	Lo lắng
Thành thơi	Độc tài	Khiêm cung	Ích kỷ	Trách nhiệm

Link download nghe audio: <http://thuvien.bkc.vn/Hieu-Ve-Trai-Tim> hoặc App DTDD "Hiểu về trái tim"